



HÄLSINGE HAMBON

Lördag 12 juli
HÅRGA – BOLLNÄS - ARBRÅ – JÄRVSÖ

HälsingeHambon fyller 60 år!

Hälsingehambon arrangeras i ett samarbete mellan Föreningen Hälsingehambon, Hanebo hembygdsförening, Arbråbygdens folkdansgille och Järvsö Hembygdsförening. Hela dagen ramas in av naturen i Ljusnans dalgång mellan Hälsinglands blånande berg.

Hälsingehambon är en självklar träffpunkt för människor i alla åldrar, från alla landskap, alla länder och alla kulturer.

Varmt välkommen!

Föreningen Hälsingehambon

Viktig information = parkering-toaletter-mat

Adresser till etapper:

Hårga: Ol-Nils – Hembygdsgården Hårga 1376, 823 91 Kilafors

Arbrå: Träslottet Arbrå, Koldemo 4055, 821 62 Arbrå

Järvsö: STENEGÅRD 1, 827 54 Järvsö

Bollnäs: Brotorget, se karta

Parkering

Just nu är det över 100 par anmälda så vi tipsar om att samåka. Ha koll på tiden, åk i god tid till nästa etapp. Bollnäs Kommun satsar! Därför pågår en del vägarbeten i staden, vi hoppas på er förståelse, åk i tid.

Parkeringar finns nära etappområde i Hårga, Arbrå, Järvsö. Skriv ut bifogad fil med texten ”PARKERING DANSARE” och placera den i framrutan på bilen, så hjälper den parkeringsvakterna under dagen att guida er rätt på samtliga etapper utom i Bollnäs, se separat information nedan. Till er som inte har med er parkeringsskylt finns det att hämta ut i Hårga på morgonen.

Parkering för etapp 2; BROTORGET i Bollnäs



P = Parkering Dansare
Def = Samlingsplats
för Defilerung
(Collinitorget)
D = Dansetapp 2, sker
på Brotorget.

Parkeringar Bollnäs:

På bifogad karta finns förslag på lite större parkeringar utmärkta. Alla parkeringar utom parkeringshuset ovanpå Åhléns är gratis.

- Pendlarparkeringen norr om Bollnäs Resecentrum har ca 70 platser.
- Pendlarparkeringen väster om järnvägen, i anslutning till Wilhelminatunneln som kommer upp precis vid Collinitorget har ca 100 platser.
- Parkeringarna vid Odenplan, på båda sidor om Röda Kvarn biograf har ca 80 platser.
- Stadshusparkeringen, söder om Mc Donalds har ca 70 platser
- Parkeringshus finns vid torget (Åhlénshuset) och ett på taket av Systembolaget.

Toaletter Bollnäs:

Vi tipsar om följande toaletter:

1. På Kulturhuset (Collinigatan 12), som ligger ca 100 meter från Collinitorget finns ett flertal toaletter att använda.
2. Vid torget där dansen sker finns två toaletter
3. Vid Bollnäs Rastplats bredvid Kommunhuset ner mot sjön Vågen finns toaletter.

Mat

Behöver ni ändra information avseende maten som ni gjorde på anmälan kontakta oss via info@halsingehambon.com

Fäbodfrukost Hårga

Fäbodfrukost i Hårga betalas i separat kö för ”dräktklädda”. Swish eller kontant.

Dansare och dräktklädda 100 kr. Dansare har ett eget frukostbord att plocka sin frukost från.

Publik 150 kr. Ungdomar upp till 18 år gratis.

Bollnäs Brotorget

Konditorier och restauranger finns kring dansplatsen.

Lunch Träslottet Arbrå

Lunchen serveras från kl.12.30 och ingår i anmälningsavgiften för dansare i Hälsingehambon.

Middag Järvsö

I Järvsö har restaurangen och trädgårdscafét öppet och det finns även kaffe, korv, Järvsö klämma, m.m. att köpa på området av lokala försäljare. Gäller både dansare och publik.

Dansare kommer att bjudas på jubileumstårta.

Picknick-korg

Medhavd matsäck får ätas överallt förutom vid restaurangernas uppsatta bord och på Träslottet i Arbrå.

Håll rent! Sopsortering finns vid alla dansplatser.

Viktig information om tävlingen

Nummerlappsutlämning

Ni hämtar ut era startkuvert med nummerlapp och information vid hembygdsgården i Hårga på morgonen. Utlämningsbordet är placerat intill grindarna till hembygdsgården, från kl 6.30 – 7.30. Nummerlappen fästs på förarens rygg och ska vara väl synlig.

Säkerhetsnålar finns vid utlämningen.

Anmälan

Det går bra att direkt anmäla sig på morgonen i Hårga, vilket görs i sekretariatet vid hembygdsgården (intill startkuverts utlämningen) fram till kl.7.30. Anmälningsavgiften vid direktanmälan är 2000 kr/par för vuxna i huvudklass eller seniorklass. 500 kr/par ungdomsklass. Betalas med swish. Man får endast vara anmäld med en danspartner till Hälsingehambon.

Defilering

Defilering är en parad där Alfta-, Bollnäsbygdens- och Järvsöspelmanslag tillsammans med elever från kulturskolor i Hälsingland går i täten av alla dansare ut till dans platsen på samtliga etapper. Dansare går med i defileringen utan bestämd nummerordning. Startplats för defilering finns uppmärkt med flagga vid samtliga etapper. Dansledare finns på plats att svara på frågor vid uppställningen inför defileringen. Försök att passa tid till defilering då det är ett trevligt och festligt inslag när alla dansare tillsammans tågar in på dansområdet (se tidsprogrammet)

Uppvärmning

Före starten av varje dansetapp är det några minuters gemensam uppvärmning för att känna på takt och underlag. När ni inte dansar är det tillåtet att värma upp utanför ringen.

Dansetapp

Samtliga etapper dansas i ring med ca 10–15 par i varje ring beroende på antalet deltagare. Rättvänd startordning efter startnummer vid alla etapper. I de första ringarna dansar seniorerna och ungdomarna, (4 minuter). Huvudklass dansar 7 minuter. Kom ihåg att vi dansar ute oavsett väder, så ta med regncape att använda vid behov.

Hårga, etapp 1. Dansunderlag slätteräng.
Bollnäs, etapp 2. Dansunderlag stenplattor.
Arbrå, etapp 3. Dansunderlag gräsmatta.
Järvsö, etapp 4 med semi- och finaler. Dansunderlag trägolv.

Sista minuten - publikens favorit (gäller ej för seniorklass)

När en minut återstår i huvudklass och 30 sekunder i ungdomsklass, slutar domarna att döma. Dansarna är därmed fria att om de vill, vara kreativa och göra nya turer i hambodansen. Dans ska dock fortsätta med den partner man började dansen med och man får inte störa de par som dansar före och efter i ringen. Publikens kan naturligtvis rösta på sin favorit på samtliga etapper. Röstning görs hos informationsbilen och kostar 20 kr/röst. Prisutdelning sker under kvällen på Stenegård.

Detta bedöms i Hälsingehambron

Hälsingehambo är en mjuk och kraftfull nighambo med betoning på 1:a taktdelen genom hela dansen. Dansen ska flyta i en jämn rörelse framåt genom alla 8 takter i dansen. Paren blir bedömd för teknik, balans, samdans och följsamhet till musiken. Helhetsintrycket påverkar mer än detaljer.

Domarna ger var för sig en bedömningssiffra till varje danspar vid alla etapper. Etapperna dansas på olika underlag och att bemästra dessa är en av utmaningarna i Hälsingehambron. Slätterängen i Hårga och gräsmattan på Träslottet kan på vissa ställen vara gropiga. Skulle ett par vid ett enstaka tillfälle halka och komma ur balans ger domarna dem en ny chans i nästa repris. En annan utmaning i Hälsingehambron är att orka hålla stilen hela etappen igenom, 7 minuter för huvudklassen och 4 minuter för ungdomar och seniorer. Domarna har möjlighet att döma när som helst under dansen förutom under den sista minuten då paret kan välja att dansa valfri stil. I finalen fokuserar domarna mer på detaljer vid bedömningen. Detaljerna kan väga olika tungt för varje enskild domare och på så vis kan domarna komma att ge olika domarpoäng. Att vinna är en ära men alla som dansar Hälsingehambron gör en fantastisk prestation.

Semifinal och finaler

I huvudklassen dansas semifinal och ca 10 par går därefter till final.
I seniorklassen dansas ingen semifinal utan ca 8 par går direkt till final efter fjärde etappen.
I ungdomsklassen dansar alla par final efter fyra etapper.
I finalerna sker en öppen bedömning med placeringssiffra och dessa poäng läggs samman med placeringen efter fyra etapper (och semifinal för huvudklass) vilket ger en placeringspoäng. Om par måste skiljas åt tillämpas 1. Bäst placering efter 4 etapper + semifinal, 2. Flest antal 1:or i finalen. Detta system gör att det inte kommer vara dubbla par på någon placering 1-3.

Tävlingspriser

Vinster ges till de tre bäst placerade paren i varje klass.

Lagtävling

Ett lag ska bestå av minst 5 danspar och max 15 par. Dansklass spelar ingen roll.
Vinner gör det lag som tillsammans samlar mest poäng på etapperna 1 - 4
Anmälan lämnas vid utlämningsbordet i Hårga. Hemlig vinst utlovas!
Anmälningsblankett finns att skriva ut på hemsidan eller hämtas vid utlämningsbordet i Hårga.

Musiken till dansen

Hårga och Bollnäs – Skvaderlaget

Arbrå och Järvsö – Emmas Kapell

Vidare information, se programbladet.

Hälsingehambons tävlingskommitté

Föreningen Hälsingehambons tävlingskommitté ansvarar för detaljerna kring själva tävlingsmomenten. De har uppdraget att tillsätta domare och dansledare, samt under dagen fungera som en länk mellan domare och sekretariat. I tävlingskommittén ingår:

Gabriella Bäcklin Sigtuna, Sofia Lindström Järvsö, Jonas Rosell, Järvsö.

Domare 2025

Tommy Englund, Sandviken

Barbro Olsson, Forsa

Lelle Jonsson, Sundsvall

Britt-Marie Westholm, Ludvika

Håkan Pettersson, Uppsala

Information och sjukvårdsbil - följer oss under hela dagen

Vänd er hit vid frågor och funderingar. Här kan ni även rösta på publikens favorit och betalning kan göras kontant eller med swish. Bilen finns uppställd nära dansplatsen på samtliga etapper.

Sjukvård utbildad sjukvårdspersonal följer med under hela dagen. **Hjärtstartare finns.**

Entré

80 kr/etappbiljett. Hårga, Bollnäs, Arbrå.

100kr i Järvsö.

200 kr dags biljett (samtliga 4 etapper) inklusive jubileumskonserten med Engmans Kapell.

Ungdomar under 15 år går in gratis. Entrén betalas med Swish eller kontant på samtliga etapper.

Varmt välkommen till Hälsingehambon!

Vi ser fram mot att träffa er alla!

Hälsningar Föreningen Hälsingehambon

www.halsingehambon.com

E-post: info@halsingehambon.com

Gilla oss gärna på Facebook!