



# HÄLSINGE HAMBON

Lördag 9 juli  
HÅRGA – ARBRÅ - JÄRVSÖ

## **Du ska känna dig varmt välkommen till Hälsingehambon 2022!**

Hälsingehambon arrangeras i ett samarbete mellan Hanebo hembygdsförening, Arbråbygdens folkdansgille och Järvsö Hembygdsförening. Planeringen har gjorts med ideella krafter och i ett försök att hitta balans mellan dansupplevelse, arbetsinsatser och ekonomi.

Hela dagen ramas in av naturen i Ljunsjans dalgång mellan Hälsinglands blånande berg.

Vår förhoppning är att många hittar till oss för den färgglada dans- och musikfestens skull! Hälsingehambon är en självklar träffpunkt för människor i alla åldrar, från alla landskap, alla länder och alla kulturer.

*Föreningen Hälsingehambon*

## **Nedan följer information om dagen och tävlingen.**

### **Vi behöver er hjälp**

Under dagen behöver vi som arrangör lite hjälp av er som dansar. Många bilar kommer att förflytta sig mellan dansplatserna så ta det lugnt. Köer kan bildas så om det är möjligt så förflytta er gärna mellan dansplatserna innan alla dansat klart så elimineras den risken något.

***Samåk gärna under dagen!***

### **Parkering**

Parkeringar finns reserverade för dansare nära varje festområde.

Skriv gärna ut bifogad fil med texten "PARKERING DANSARE" att använda som parkeringsbiljett.

Till er som inte har med parkeringsskylt finns det att hämta ut i Hårga på morgonen.

### **Nummerlappsutlämning**

Sker vid informationsflaggan vid hembygdsgården i Hårga. Nummerlappen fästs på kavaljerens rygg och ska vara väl synlig.

## **Anmälan**

Man får endast vara anmäld med en danspartner till Hälsingehambon.

Det går bra att anmäla sig direkt på morgonen i Hårga, detta görs i sekretariatet vid hembygdsgården. Anmälningsavgiften vid direktanmälan är:

1200 kr/par för vuxna i huvudklass eller seniorklass. 500 kr/par för ungdomsklass.

## **Defilering**

Defilering är en parad där Alfta-, Bollnäsbygdens- och Järvsöspelmanslag och elever från kulturskolan spelmanslag går i täten. Dansledarna hjälper till vid uppställningen inför defileringen.

## **Uppvärmning**

Före starten av varje dansetapp är det några minuters gemensam uppvärmning för att känna på takt och underlag. När ni inte dansar är det tillåtet att värma upp utanför ringen så att ni är uppvärmda när det blir er tur att dansa.

## **Dansetapp**

Varje dansetapp sker i ringar med ca 12-20 par i varje ring beroende på antalet deltagare.

Rättvänd startordning efter startnummer vid alla etapper.

I de första ringarna dansar seniorerna och ungdomarna, seniorerna och ungdomarna dansar 4 minuter, öppenklass dansar 4 minuter, övriga dansar 8 minuter. Kom ihåg att vi dansar ute oavsett väder.

I Hårga, etapp 1, är dansunderlaget slätteräng.

I Arbrå, etapp 2, är dansunderlaget gräsmatta.

I Järvsö, etapp 3 med semi- och finaler, dansas det på dansbana.

## **Sista minuten - publikens favorit (ej för seniorklass)**

När en minut återstår (30 sekunder för ungdomarna) slutar domarna att döma. Dansarna är därmed fria att, om de vill, göra nya turer i hambodansen om detta sker utan att störa de par som dansar före och efter i ringen. Viktigt att båda i paret stannar i ringen sista minuten. Publiken kan rösta på sin favorit under hela etappen. Röstning görs hos informationsbilen och att rösta kostar 20 kr. Prisutdelning sker under kvällen på Stenegård.

## **Detta bedöms i Hälsingehambon**

Hälsingehambo är en mjuk och kraftfull nighambo med betoning på 1:a takt delen genom hela dansen. Dansen ska flyta på i en jämn rörelse framåt genom alla 8 takter i repris. Paren blir bedömda för teknik, balans, samdansning och följsamhet till musiken. Helhetsintrycket påverkar, mer än detaljer, domarnas val av bedömningssiffror.

De fem domarna lämnar en bedömningssiffra var för varje danspar vid varje etapp. Etapperna dansas på olika underlag och att bemästra dessa är en av utmaningarna i Hälsingehambon. Slätterängen i Hårga och gräsytan på Fagernäs kan på vissa ställen vara gropiga. Skulle ett par vid ett enstaka tillfälle halka och komma ur balans ger domarna dem en ny chans i nästa repris. En annan utmaning i Hälsingehambon är att orka hålla stilen hela etappen igenom, 8 minuter för huvudklassen och 4 minuter för ungdomar och seniorer. Domarna har möjlighet att döma när som helst under dansen förutom under den sista minuten då paret kan flirta fritt med publiken för att vinna publikens pris.

I finalen, där de par som gett bäst helhetsintryck dansar, fokuserar domarna mer på detaljer vid bedömningen. Detaljerna kan väga olika tungt för varje enskild domare och på så vis kan domarna komma att ge olika domarpoäng. Att vinna är en ära men alla som dansar Hälsingehambon gör en fantastisk prestation.

**Lycka till alla dansare – och kom ihåg att visa energi och dansglädje för det är det allra viktigaste!**

## **Semifinal och final**

I huvudklassen dansas semifinal och ca 10 par tas därefter ut för att dansa final. I finalen sker en öppen bedömning och dessa poäng läggs samman med poängen från de tre etapperna och semifinal. Den sammanlagda placeringen efter tre etapper och semifinal ger en placeringspoäng som läggs samman med domarnas bedömning i finalen. Om par måste skiljas åt tillämpas 1. Bäst placering efter 3 etapper + semi, dvs lägst siffra hos 6:e domaren. 2. Flest antal 1:or i finalen. I seniorklassen dansas ingen semifinal utan ca 8 par går direkt till final efter tredje etappen. I finalen sker en öppen bedömning och dessa poäng läggs samman med poängen från de tre etapperna. Den sammanlagda placeringen efter tre etapper ger en placeringspoäng som läggs samman med domarnas bedömning i finalen. I ungdomsklassen dansar alla par final.

## **Tävlingspriser**

Vinster ges till de tre bäst placerade paren i varje klass. I Öppetspår lottas ett pris ut bland deltagarna,

## **Lagpris**

Ett lag ska bestå av minst 5 danspar och max 15 par. Dansklass spelar ingen roll.

Vinner gör det lag som tillsammans samlar mest poäng på etapp 1, 2, 3

Anmälan görs vid anmälan eller vid nummerlappsutdelningen i Hårga. Hemlig vinst utlovas!

## **Tävlingsmusik**

Till dansen vid alla tre etapperna spelar Trio KAP XL, bestående av Karin Denkert, Andreas Idh, Paul Sjödin, Jon Sjödin och Leif Denkert. En ljudfil med 4 minuter hambo finns tillgänglig på Hälsingehambons hemsida.

*”Trio KAP XL är en grupp folkmusiker som tycker om att spela till dans. Tre av oss har dansat Hälsingehambon men alla är dansanta och uppskattar bra dansmusik. Därför har vi skaffat en bred repertoar av polskor och gammeldans som vi tycker om och som brukar uppskattas av dansare. Det är inspirerande för alla när musik och dans blir till ett.*

*Gott samspel och mjukhet är kännetecknen för vår musik.”*

*Hälsningar från Trio KAP XL*

## **Hälsingehambons tävlingskommitté**

Föreningen Hälsingehambon har tillsatt en tävlingskommitté som har ansvaret för detaljerna kring hur själva tävlingsmomentet arrangeras. Uppdraget är att tillsätta domare och dansledare, hålla i en genomgång för årets domare innan tävlingsstart samt fungera som en länk mellan domare, sekretariat och övriga funktionärer.

I tävlingskommittén i Föreningen Hälsingehambon ingår

Gabriella Bäcklin, Sigtuna

Sofia Lindström, Järvsö

Erik Olsson, Trogsta

Barbro Olsson, Trogsta

## **Domare 2022**

Oscar Björk, Ludvika

Tommy Englund, Gävle

Anna Valsberg, Järvsö

Britt-Marie Dahlgren Westholm, Ludvika

Mikael Eriksson, Arbrå

## **Mat**

Eventuella allergier meddelas av dansarna själva till Hårga 070-3611310 eller [ingridli@telia.com](mailto:ingridli@telia.com) och till Arbrå (Fagernäs) 070-5466628 eller [robert.planeskog@gmail.com](mailto:robert.planeskog@gmail.com)

## **Fäbodfrukost Hårga**

Fäbodfrukost i Hårga betalas i separat kö för ”dräktklädda”.

Dansare 75 kr.

Dansare har ett eget frukostbord att plocka sin frukost från.

Övriga 100 kr, Ungdomar upp till 16 år gratis.

## **Lunch Fagernäs Arbrå**

Ingår i anmälan för er som dansar Hälsingehambon.

## **Middag Järvsö**

I Järvsö har restaurangen och trädgårdscafét öppet och det finns även kaffe, korv, mm till försäljning.

## **Picknick-korg**

Medhavd matsäck får ätas överallt förutom vid restaurangernas uppsatta bord.

Fika och mat finns att köpa för dansare och publik under hela dagen.

**Håll rent! Sopsortering finns vid alla dansplatser.**

## **Information under dagen**

Hela dagen går en informationsbil med i tävlingen. Vänd er hit vid frågor och funderingar. Här kan ni även rösta på publikens favorit och betalning kan göras kontant eller med swish.

## **Sjukvård**

Sjukvårdsbil med utbildad sjukvårdspersonal följer med tävlingen under hela dagen. Hjärtstartare finns.

## **Bad i Ljusnan**

Längs Ljusnan finns många fina badplatser med möjlighet till svalkande dopp. I Hårga finns en liten badplats och nära dansetappen i Arbrå finns fina badstränder. En liten badstrand finns även vid båthamnen nedanför Stenegård.

## **Entré**

För att stödja föreningarna tas en entré för publiken. Hårga och Järvsö kostar 50 kr/ etapp.

Järvsö kostar 100 kr.

Alternativt kan du i Hårga och Arbrå lösa ett dagkort för 150 kr/person. Swish finns. Ungdomar under 15 år går in gratis.

**Vi glädjer oss åt att vi äntligen kan träffas på Hälsingehambon – Välkomna!**

/ Föreningen Hälsingehambon

[www.halsingehambon.com](http://www.halsingehambon.com)

Gilla och var med oss på Facebook

E-post: [info@halsingehambon.com](mailto:info@halsingehambon.com)