

Etapp 1 i Hårga

Fäbodfrukost serveras från kl 06.30.

Kostnad: 100 kr, dräktklädda 75 kr, barn upp till 16 år gratis.

Arrangör: Hanebo Hembygdsförening.



Foto: Helena Hammarberg

Etapp 2 i Arbrå



Foto: Anna Nyberg

Etapp 3 och finaler i Järvsö



Foto: Sina Malmberg

Publikens favorit

Under sista minuten får dansparen fria tyglar att charma publiken på sitt eget vis för att vinna publikens pris.



Foto: Helena Hammarberg



Foto: Sina Malmberg

De uppskattade defileringarna in till tävlingsområdena bjuder på folkdräktsprakt.

Sponsorer:


BOLLNÄS  KOMMUN

LJUSDALS  KOMMUN

Hälsinglands Sparbank 

 HÄLSINGE
HAMBON

www.halsingehambon.com

Gilla oss! 



HÄLSINGE
HAMBON



Foto: Helena Hammarberg

Lördag 13 juli 2019

”Välkommen att följa med på en upplevelse med musik och hambodans utefter Ljusnans dalgång i det sommarvackra Hälsingland.”

2019 Grafisk form: Lena Engman, millimeta



Trio KAP XL står för årets tävlingsmusik. De är en grupp dansanta (och Hälsingehambodansande) folkmusiker som ofta spelar till dans. Gruppens kännetecken är samspel, mjukhet och en bred repertoar av inspirerande gammeldans och polskor.

Välkommen till Hälsingehambon 2019

I vår vackra älvdal med bergen som fond så är det åter dags att sätta sina danskunskaper och sin uthållighet på prov. Hårgalåten ska spelas upp och deltagare i alla åldrar dansa sin allra stiligaste, kraftfullaste men ändå mjukt böljande Hälsingehambo.

Som vanligt är dagen inramad av Fäbodfrukost, Hårgalegend, defileringar, musik från defileringsorkester, tävlingsorkester och av underhållning från scen. Den uppskattade "Fria minuten" där dansarna

får fria till publiken är kvar. Fjölårets populära nyhet Lagtävlingen återkommer igen.

Förra året hade vi amerikanska tävlande med, till vår glädje återkommer de! I år välkomnar vi dessutom alldeles särskilt en folkdansgrupp från Österrike, Volkstanzgruppe Arge Steiermark.

Det är med stolthet Föreningen Hälsingehambon bjuder er att dela denna dag med oss!



Program

HÅRGA, KILAFORS
Fäbodfrukost från 06.30
07.00 Scenprogram
07.30 Defileringspelemännen
08.30 Defilering
08.45 Invigning och Etapp 1

FAGERNÄS, ARBRÅ
Lunch serveras från kl. 11
11.30 Uppvisning Volkstanzgruppen Arge Steiermark
12.00 Defilering
12.10 Defileringspelemännen
12.45 Etapp 2

STENEGÅRD, JÄRVSÖ
15.30 Defilering
15.45 Defileringspelemännen
16.10 Etapp 3
17.40 Tobbes Veranda
18.25–20.30 Semifinaler och finaler
19.15 Volkstanzgruppen Arge Steiermark
20.10 Sägäläsning Dick Persson
ca 20.30 Avslut

Entré: 50 kr per etapp, 100 kr för hela dagen.
Mat och fika finns att köpa på alla tävlingsplatser.
För mer information och ev. tidsändringar:
www.halsingehambon.com



Defileringspelemännen



Volkstanzgruppen Arge Steiermark



Tobbes Veranda



Dick Persson



Domarna har efter en lång dag nått ett resultat.

Domarna hälsar...

Lyssna noggrant när ni dansar så att ni blir ett med musiken och dansar i takt. Känn in rytmen fullt ut i musikens alla delar. Alla steg är lika viktiga. Dalsteg, tresteg och omdansning, liksom de steg man tar från omdansningen till dalstegen. Det ska vara mjuk nighambo hela tiden. Hälsingehambon dansas med ett markerat nigg på första takten och ett driv framåt i dansriktningen. Eftersträva en rytm som är gemensam och nigg lika mycket för fin samdansning.

Försök att hitta drivet och balansen som ger båda i paret utrymme att göra sina steg. Dansa med respekt, så att ni båda kan slappna av.

Om ni halkar till, eller faller ner i en grop så bortser domarna från det, då är det bara att starta om. Det händer alla någon gång. Kom ihåg att helheten är det viktigaste!

Domarna önskar er lycka till!



Foto: Sina Malmberg

I Hälsingehambon finns det också en ungdomsklass.